

PHAMELA SUASSUNA PORTO

Dados Pessoais

Brasileira, solteira, Nascida na cidade de João Pessoa – PB, em 07/08/83
Residente à Rua Doutor Odin Lopes de Araujo, nº 177 aptº 402 - Torre. Ed. Torre
Tel. (83) 99862-1708 Email: phamelasp@gmail.com

Formação

Formação Superior (UNIPÊ) - CREF 002563-G/PB	Educação Física (Licenciatura Plena) Período: 2010
--	---

CURSO: Treinamento Funcional	Licenciada pela BODY Systems Local: Fortaleza
------------------------------	--

Especialista em Educação Física escolar - Cintep- PB

Cursos Complementares:

26º CONAFF- CONGRESSO INTERNACIONAL DE ATIVIDADE FÍSICA E FISIOTERAPIA

CURSO: Avaliação Física e Exercícios Práticos Postural.	CARGA HORÁRIA: 40 hora (s) aula(s).
CURSO: Obesidade, Osteoporose e Atividade Física.	PERÍODO: 30/04 á 04/05 de 2008 - Fortaleza- Ceará.
CURSO: Musculação- treinamento de força saúde e estética.	

16º ENORFF – CONGRESSO NORTE NORDESTE DE FITNESS E FISIOTERAPIA

CURSO: Hidroginástica	CARGA HORÁRIA: 24 hora(s) aula(s).
CURSO: Técnicas de imobilização	PERÍODO: 27 a 30/08 / 2008 - João Pessoa - PB

MULTIPLICA SUS - Ministério da Saúde/NEMS/PB

CURSO: Redescobrimdo o SUS	CARGA HORÁRIA: 24 horas PERIODO: 18 a 22 de Agosto
----------------------------	---

CURSO DE CAPACITAÇÃO-UNIPÊ-

CURSO: Avaliação e Prescrição de Treinamento –
Modulo I.

CARGA HORARIA: 40 Horas
PERÍODO: 8 a 9 de Maio 2010

I SIMPÓSIO MULTIDISCIPLINAR DO CENTRO DE CIÊNCIAS MÉDICAS - UFPB

CURSO: Hipertensão Arterial, Diabetes
Melitus;Obesidade; Síndrome Metabólica e
Aterosclerose.

CARGA HORARIA: 12 horas/aula
PERÍODO: 21 e 22 de Outubro 2011

UFPB

CURSO: Prescrição De Exercício para Cardiopatas

CARGA HORARIA: 16horas/aula
PERÍODO: Julho 2011

SESC-PB

CURSO: Fisiologia

CARGA HORARIA: 40horas/aula
PERÍODO: Julho 2011

TRAINING COMPANY- Consultoria e treinamento em fitness-Fortaleza

CURSO: Treinamento Funcional

CARGA HORARIA: 120 horas/aula
PERÍODO: Dezembro 2011

FPBLP – Professor Vagner Araújo

CURSO: Levantamento de Peso Olímpico (LPO)

CARGA HORARIA: 10 horas
PERÍODO: Junho | 2014

Trabalhos Apresentados:

7º CONGRESSO CIENTÍFICO NORTE E NORDESTE – FORTALEZA-CEARÁ

APRESENTAÇÃO DE TRABALHO: Estilo de vida de universitários do curso de administração de empresas do UNIPÊ.

PERÍODO: 02 de maio de 2009.

7º CONGRESSO BRASILEIRO DE ATIVIDADE FISICA E SAÚDE – PORTO DE GALINHAS - PERNAMBUCO

APRESENTAÇÃO DE TRABALHO: “Prevalência de sedentarismo e hábitos tabágicos e a relação entre esses comportamentos em acadêmicos do curso superior de computação.

PERÍODO: 12 a 14 de 11/ 2009
MODALIDADE: Pôster

Experiência Profissional:

Estágio no SESI João Pessoa – PB

Modalidade: Esporte e Lazer
Período: 1 ano | 2007

Estágio no Ministério da Saúde- PB
Projeto Saúde do Trabalhador

Modalidade: Ginástica Laboral
Período: 2 anos |2008

Trabalho: Personal Trainer
Local: Studio Personal Mix
Período: 4 anos

Av. Manoel Medeiros Guedes, Nª 12
Manáira | 2010 a 2014

Trabalho: Professora de Ed. Física Escolar
Local: Escola João Ferreira Alves
Período: 9 anos
Efetivo 1ª lugar em 3 concursos

Aulas: Tarde
Situação: Trabalho atual |Concursada