

Curriculum Vitae

Caio César Ferreira Alverga



Brasileiro, Solteiro, 22 anos;

Rua: Coronel Francisco Dias, 14;

Bairro: Centro;

Guarabira, Paraíba, Brasil.

Telefone: 055 083 987255182; 055 083 988274574

E-mail: caioalverga@outlook.com

Site: <https://caioalverga.wixsite.com/saiba>

CRN-6: 23310/P

OBJETIVO

Atuar como Nutricionista na área de Ciências da Saúde e no âmbito da Saúde Pública, ampliando ainda mais os meus conhecimentos, desenvolvimento profissional e de vida, sempre em harmonia com a qualidade do meu trabalho e a preparação dos meus dias para obter o sucesso esperado no ato da minha contratação.

FORMAÇÃO

- Graduação em Nutrição. Faculdade Mauricio de Nassau, conclusão em janeiro de 2018.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL E ESTÁGIOS ACADÊMICOS

- **2016-2016 – Unidade Básica de Saúde Integrada Valentina**

Cargo: Estagiário de Nutrição

Estágio supervisionado com duração de 2 meses junto ao Setor de Nutrição na Saúde Coletiva.

Principais atividades: Educação nutricional voltada para a comunidade; Avaliações nutricionais em crianças, adultos e idosos; Palestras para grupo de idosos; Orientações nutricionais para doenças crônicas não transmissíveis; Visitas domiciliares; Atividades no Programa Saúde na Escola.

- **2017-2017- Hospital de Traumatologia e Ortopedia da Paraíba**

Cargo: Estagiário de Nutrição

Estágio supervisionado com duração de 2 meses junto ao Setor de Nutrição em Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN's).

Principais atividades: Acompanhamento do recebimento dos gêneros alimentícios; Organização e controle de estoque; Verificação de temperaturas nos locais de armazenamento; Supervisão de atividades operacionais; Aferição de temperatura dos alimentos; Coleta de amostras; Supervisão de segurança do trabalho para com os manipuladores; Supervisão de Higiene da UAN.

- **2017-2017- Hospital João Paulo II**

Cargo: Estagiário de Nutrição

Estágio supervisionado com duração de 2 meses junto ao Setor de Nutrição em Nutrição Clínica.

Principais atividades: Atualizações do mapa da nutrição; Visitação aos pacientes; Desenvolvimento e resolução de casos clínicos; Avaliação de dietas para pacientes em ambulatório.

CURSOS E EVENTOS

- **Minicurso Nutrição e Câncer**
2014, Faculdade Mauricio de Nassau – Carga Horária: 03 horas.
- **Curso em Boas Práticas em Serviços de Alimentação**
2015, Agência Nacional de Vigilância Sanitária, ANVISA – Carga Horária: 12 horas.
- **I Simpósio Cannabis Medicinal**
2016, Faculdade Mauricio de Nassau – Carga Horária: 06 horas.
- **VII Congresso Nacional de Nutrição**
2016, Faculdade Mauricio de Nassau – Carga Horária: 24 horas.
- **Palestra em Nutrição e Fitoterapia**
2017, Almanaque Nutrição – Carga Horária: 02 horas.
- **Curso de Interpretação de Exames bioquímicos para o nutricionista**
2017, Universidade Federal da Paraíba, UFPB – Carga Horária: 40 horas.
- **Ações de Vigilância e Prevenção de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT).**
2017, Universidade Federal do Maranhão, UFMA – Carga Horária: 30 horas.
- **Atenção Integral à Saúde da Pessoa Idosa - Módulo I**

- 2017, Universidade Aberta do SUS, UNA-SUS – Carga Horária: 55 horas.
- **Atenção Integral à Saúde da Pessoa Idosa - Módulo II**
2017, Universidade Aberta do SUS, UNA-SUS – Carga Horária: 30 horas.
 - **Curso Nutrição no Esporte**
2017, Universidade Federal do Rio Grande do Norte, UFRN – Carga Horária: 04 horas.
 - **O Sistema Único de Saúde e sua legislação**
2017, Universidade Federal do Rio grande do Norte, UFRN – Carga Horária: 16 horas.
 - **Abordagem Domiciliar de Situações Clínicas em Adultos**
2017, Universidade Federal de Pernambuco, UFPE – Carga Horária: 60 horas.
 - **I Simpósio de pessoas em situação de rua “ Um olhar sobre a exclusão”**
2017, Uninassau – Carga Horária: 04 horas.
 - **Seminários Integrados sobre Saúde Cardiovascular**
2017, Uninassau – Carga Horária: 04 horas.
 - **Capacitação em Implantação e gerenciamento do Serviço de Atenção Domiciliar**
2018, Universidade Federal de Santa Catarina, UFSC – Carga Horária: 30 horas.
 - **Curso de Capacitação em Atenção Integral à Saúde do Homem**
2018, Universidade Federal de Santa Catarina, UFSC – Carga Horária: 120 horas.
 - **Curso Nutrição na Criança Autista**
2018, Universidade Federal do Rio Grande do Norte, UFRN - Carga Horária: 04 horas.
 - **Curso de Extensão em Tecnologias de Cuidado Integral em Saúde**
2018, Universidade Federal do Maranhão, UFMA – Carga Horária: 45 Horas.
 - **Curso de Capacitação sobre análises de dados de recordatórios utilizando o MSM (Multiple Source Method)**
2018, Universidade Federal da Paraíba, UFPB – Carga Horária: 40 horas.

- **Curso de Estatística para Pós-Graduação**
2018, Universidade Federal da Paraíba, UFPB – Carga Horária: 40 horas.

INFORMAÇÕES ACADÊMICAS

- **Iniciação científica:** Pesquisador no Laboratório de Farmacologia Cardiovascular da Universidade Federal da Paraíba, UFPB, 2018.
- **Aluno Especial:** Disciplina intitulada por Práticas Atuais em Nutrição Clínica, no Programa de Pós-Graduação em Ciências Da Nutrição (Mestrado), na Universidade Federal da Paraíba, UFPB; 2018.
- **Projeto Científico, intitulado:** Projeto insegurança alimentar e qualidade de vida – Contratado (Pessoa Física) CNPq. Período do projeto: 2018 - 2020. Departamento de Nutrição, UFPB.
- **Pesquisador voluntario no Núcleo Interdisciplinar de Estudos Saúde – Nutrição:** 2019, Universidade Federal da Paraíba, UFPB, Centro de Ciências da Saúde, CCS, Departamento de Nutrição.
- **Capítulos de livro publicados com ISBN no Congresso Internacional de Saúde e Meio Ambiente - 2018:**
 - A importância da Dieta Mediterrânea na neuroproteção: Uma Revisão Integrativa.
 - Estudos genéticos e suas associações com a Diabetes Mellitus Tipo 2: Uma Revisão Integrativa.
 - Fatores de risco associados a Esteatose Hepática Não Alcoólica na infância e adolescência: Uma Revisão Bibliográfica.
 - Recomendações e Aspectos nutricionais para a Doença Mineral Óssea com base na Guideline KDIGO 2017 – **Premiado como um dos melhores Capítulos do Livro.**

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Espanhol Intermediário
- Inglês Básico
- Excel Avançado
- World Avançado
- Informática Avançado
- Disponibilidade de Horários
- Disponibilidade de Viagens

Guarabira, 15 de fevereiro de 2018.

